

DU HAR RÄTT ATT LEVA DITT LIV SOM DU SJÄLV VILL.

Känner du igen dig i att inte få bestämma över ditt eget liv?

- ➔ Din mobil, meddelanden och dina sociala medier kollas av någon i familjen?
- ➔ Du får inte bestämma själv vad du ska ha på dig eller hur du ska se ut.
- ➔ Får höra att du dragit skam över familjen – bara för att du vill bestämma själv.
- ➔ Du får inte välja dina vänner eller relationer.
- ➔ Du får inte vara med på alla lektioner i skolan.
- ➔ Du får inte välja om/vad du ska plugga efter grundskolan.
- ➔ Straffas du för att ha brutit mot familjens regler? – genom hot och våld.
- ➔ Blir du utstött, hotad eller slagen?
- ➔ Du får inte bestämma över din egen kropp.
- ➔ Du förväntas följa familjens normer kring sex, sexualitet och äktenskap.
- ➔ Tvingas du övervaka familjemedlemmar?
- ➔ Är du orolig över att tvingas förlova dig eller gifta dig?

**Många av dessa handlingar är förbjudna enligt svensk lag.
Du har rätt att leva ett liv fritt från våld, hot och förtryck.**

Brottsofferjouren Värmland finns för dig när du behöver någon att prata med.

Vi står på din sida och stödjer dina val.

Det är helt gratis att prata med oss och du kan vara anonym om du vill.

Du kan också skriva till oss på sociala medier där heter vi bojvarmland

